

Upratovací maratón

Postupuj podľa kategórií a postupne si znač, čo si už pretriedila.

OBLEČENIE

- Horné časti (blúzky, košele, tričká)
- Dolné časti (nohavice, sukne, legíny)
- Svetre, pulóvre
- Šaty, overaly a kostýmy
- Ponožky a punčocháče
- Spodné prádlo a podprsienky
- Na šport
- Na doma
- Na spanie
- Plavky
- Kabáty, bundy, vetrovky a vesty
- Tašky, kabelky a ruksaky
- Čiapky, šály a rukavice
- Opasky
- Šperky a bižutéria
- Topánky
- Oblečenie na slávnostné príležitosti

PAPIERE

- Výstrižky z novín a časopisov
- Materiály a poznámky z kurzov
- Materiály a poznámky zo školení
- Zdravotné záznamy
- Faktúry a výpisy z účtov
- Účtenky
- Manuály a záručné listy
- Poistky, dane a zmluvy
- Rodné, úmrtné a sobášne listy
- Súdne rozhodnutia a dokumenty
- Dokumenty domácich miláčikov
- Vizitky
- Pohľadnice a pozvánky

KNIHY

- Všeobecné knihy (dospelý/deti)
- Kuchárske knihy
- Časopisy
- Encyklopédie
- Vzdelávacie knihy
- Slovníky
- Mapy

**OBKLOP SA VECAMI,
KTORÉ V TEBE
VYVOLÁVAJÚ
RADOSŤ.**

KOMONO (RÔZNE)

Kancelárske potreby

- Nástroje: perá, nožnice, atď.
- Poznámkové bloky a zápisníky
- Obálky, pečiatky a blahoželanania

- CD/DVD
- Elektronické príslušenstvo a káble
- Počítače, mobily, tlačiarne a kamery
- Pamäťové karty, baterky a USB
- Príležitostné ozdoby
- Sezónne dekorácie
- Starostlivosť o pleť, vlasy, telo a kozmetika
- Sviečky a oleje
- Hygienické potreby
- Lieky a výživové doplnky
- Veci na šitie
- Všeobecné náradie
- Uteráky
- Plachty a obliečky
- Obrusy a servítky
- Darčkové balenia a papier
- Toaletný papier, utierky
- Veci a prostriedky na upratovanie
- Veci a prostriedky na pranie
- Cudzie meny

**ROBÍ MI TÁTO VEC
RADOSŤ A POUŽÍVAM JU?**

KOMONO (RÔZNE) POKRAČ.

Hobby

- Veci na učenie
- Veci na voľný čas
- Zberateľské veci

Kuchynské komono

- Varenie a pečenie (hrnce, panvice, misy, naberačky, nože, varechy, mixéry, hriankovače, kávovary, plastové nádoby, vrecúška, fólie, gumičky, špáratká, papierové poháriky, tanierne, slamky, obedové nádoby, termosky)
- Stolovanie (príbory, tanierne, misky, paličky, podložky na stôl) o Jedlo (korenie, suché potraviny, konzervy, nápoje, chlieb, pochutiny, čaj, káva)
- Špajza
- Chladnička

SENTIMENTÁLNE VECI

- Pohľadnice a listy
- Denníky a scrapbooky
- Trofeje, ocenenia a diplomy
- Plyšové zvieratká
- Rodinné dedičstvo
- Fotky a albumy
- Darčeky
- Umelecká tvorba
- Detské kresby
- Náboženské predmety
- Zbierky

O KonMari metóde:

KonMari je účinná metóda upratovania a declutteringu (zbavovania sa zbytočností a haraburdia), ktorú vytvorila známa japonská expertka na upratovanie Marie Kondo, autorka knihy Kúzelné upratovanie. Hlavné posolstvo metódy je jednoduché. Ponechajte si vo svojom domove len veci, ktoré máte radi a používate. Váš každodenný život sa vďaka tomu výrazne zlepši.

O Harmonickom bývaní:

Majka Verešová je zakladateľka Harmonického bývania.

Začalo to vďaka mojím dvom deťom a všetkým tým viac ako 20-tim sťahovaniam, ktoré som počas môjho života absolvovala. Moja domácnosť zaprataná rôznymi užitočnými aj neužitočnými vecami mi komplikovala život a vyčerpávala ma. Byť mamou, mať fungujúcu domácnosť a pritom mať čas na seba bolo zložité.

Kniha, ktorá zmenila môj pohľad na môj domov a veci v ňom.

"Robia mi všetky tie veci radosť a používam ich?"

Jednoduchá otázka, ktorá ale pomáha nájsť zložité odpovede a pochopiť kto sme a ako chceme žiť. Stretnutím s autorkou knihy Marie Kondo sa začala moja cesta KonMari konzultantky.

Pomáham ľuďom mať viac pohody a jednoduchosti v každodennom živote, vďaka tomu, že sa rozhodnú žiť s tým, čo im robí radosť.

Moje služby:

Predstav si ma ako niekoho kto ťa nebude odsudzovať a hodnotiť. Podá ti pomocnú ruku a povzbudenie. Poskytne ti iný pohľad a plán na riešenie problému. Pomôže ti vytvoriť funkčnú domácnosť a prehľadný systém.

Kontaktuj Harmonické bývanie:

www.harmonickebyvanie.sk

Instagram // Facebook

maria.veresova@harmonickebyvanie.sk